

湧きあがれ、君の力。
切り拓け、未来。

Challenge

2026

茨城県立
常陸大宮高等学校
HITACHI OMIYA HIGH SCHOOL GUIDE

生徒会長メッセージ

生徒会長 鈴木 優空さん
(大宮中学校出身)



特色ある学科で、
自分の個性を見つける

みなさんこんにちは！

私たちの学校には、普通科、機械・情報技術科、商業科の3つの学科があり、それぞれの分野で専門的な学びを深めることができます。県内でもこうした学科がそろっている学校は少なく、進路や将来の夢に向かって自分らしい学び方を選ぶのが魅力です。

授業では「総合的な探究の時間」や「課題研究」など、自分の興味を追究する時間がたくさんあり、一人ひとりが目標に向かって成長できる環境が整っています。

学校行事もとても盛り上がります！クラスの枠を超えたつながりがたくさんあって、毎日が本当に楽しいです。

中学生のみなさん、少しでもこの学校に興味を持ってもらえたらうれしいです。私たちの学校は、明るく、元気で、あたたかい雰囲気にあふれています。ぜひ、みなさんと一緒に笑顔で学校生活を送れる日を楽しみにしています！

キャリアアッププログラム

— 将来像を明確に、そして夢の実現に向けて —

1年

総合的な探究の時間

— シン発見準備講座 —

Step. 1 自分自身について知る

Step. 2 仕事・社会について知る



2年

シン発見 ＊学校設定科目

— 進路探究基礎 —

Step. 3 働くことについて学ぶ

Step. 4 社会人としてのスキルを身に付ける



3年

シン発見 ＊学校設定科目

— 進路探究応用 —

Step. 5 進路実現に向けた実践演習

Step. 6 社会人としてのマナーを身に付ける



主な進路実績

生徒会での経験が、社会人としての力に

卒業生の声

私は高校生活の3年間、生徒会の一員として活動してきました。朝の挨拶運動や、地域に出での交通事故防止の啓発活動など、さまざまな経験を通して、人との関わり方や責任感を学ぶことができました。今振り返ると、生徒会活動はとても貴重な経験だったと実感しています。

現在は大洗ホテルで勤務しており、レストランでは接客や料理の準備、片付け、客室ではベッドメイキングや掃除などの業務を担当しています。覚えることが多く、毎日が挑戦の連続ですが、常陸大宮高校で学んだ礼儀や人との接し方を活かしながら、少しずつ成長できていると感じています。これからも、自分にできることを一つずつ丁寧に積み重ねて、大洗ホテルのスタッフとして誇りを持って働けるよう、努力していきたいです！

株式会社 HIS 大洗ホテル 就職

令和6年度 普通科 卒業生 関 彩羽さん（那珂第三中学校出身）

夢の原動力をくれた仲間と先生

卒業生の声

私は今、美容師になるという夢に向かって専門学校で学んでいます。高校時代を振り返ると、担任の先生がとても親身になって相談に乗ってくれたことが印象に残っています。どんなに小さな悩みにも真剣に向き合ってくれた先生のおかげで、クラス全体の雰囲気も明るく、とても楽しい毎日を過ごすことができました。

面接練習ではうまくいかないことも多く、先生方にたくさん助けてもらいましたが、その経験があったからこそ今の自分があると思っています。夢に向かって挑戦することは簡単ではないけれど、高校での経験が私の大きな支えになっています！

茨城理容美容専門学校 進学

令和6年度 機械・情報技術科 卒業生 綿引 愛歩さん（大宮中学校出身）

「やってみたい」がカタチになる高校生活

卒業生の声

私はいろいろなことに挑戦する機会がある商業科に入学しました。校内と校外での経験はどちらも豊富でとてもいい思い出ばかりです。校内ではみんなとともに検定の勉強を行い、将来の進路に向けて資格取得に取り組みました。校外では自分たちで一から考えた商品を道の駅や、秋田のイベントで販売しました。他にも産業交流会やプレゼン大会などに参加できるため、自分たちの活躍の場を広げることができる機会がたくさんあります。常陸大宮高校だから経験できたことがたくさんあり、中学校までとは違う自分に成長することができました。高校での学びを活かして大学でもさらに頑張っていきます！

情報経営イノベーション専門職大学（iU）進学

令和6年度 商業科 卒業生 李 師さん（那珂第四中学校出身）

進学先

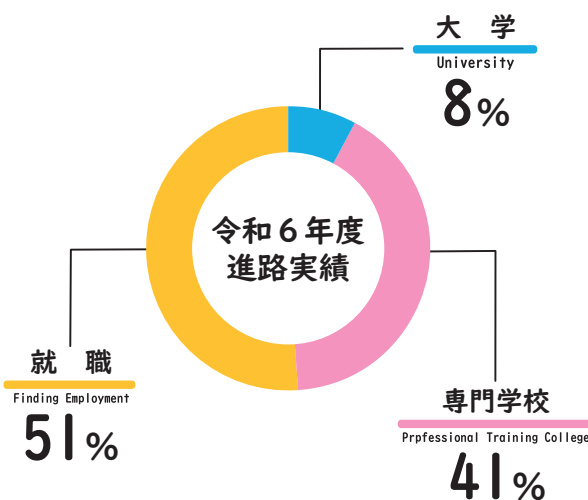
- 敬称略 -

茨城キリスト教大学
常磐大学
流通経済大学
日本大学
立正大学
情報経営イノベーション専門職大学
水戸産業技術専門学院
ホンダテクニカルカレッジ関東
つくば自動車大学校
中川学園調理技術専門学校
水戸ビューティーカレッジ
アジア動物専門学校
大原ビジネス公務員専門学校

就職先

- 敬称略 -

自衛隊
茨城日野自動車株式会社
日本郵便株式会社
有限会社瑞穂農場
亀印製菓株式会社
公益財団法人 茨城県開発公社 鶴の岬
株式会社筑波銀行
JX金属株式会社日立事業所
三甲株式会社関東第三工場
株式会社 IHS 大洗ホテル
株式会社国分電機
ホンダモビリティランド株式会社
株式会社かわねや



普通科 General Course

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1年	現代の 国語		言語 文化		地理 総合		歴史 総合		数学Ⅰ		数学A		化学基礎			体育		保健		音楽Ⅰ /美術Ⅰ		英語コミュニ ケーションⅠ			家庭 総合		情報Ⅰ		探究の 時間	総合的な 学習の 時間	L H R	
2年	論理 国語		文学 国語		地理探究/ 日本史探究			公共		数学Ⅱ				生物基礎			体育		保健		古典探究 /音楽Ⅱ /美術Ⅱ		英語コミュニ ケーションⅡ				家庭 総合		シン 発見	探究の 時間	総合的な 学習の 時間	L H R
3年	論理 国語		文学 国語		地理探究/ 日本史探究			数学B		物理基礎			化学/生物 /政治・経済 +論理・表現Ⅰ				体育				英語コミュニ ケーションⅡ		保育基礎		古典探究 /フード デザイン		シン 発見	探究の 時間	総合的な 学習の 時間	L H R		

機械・情報技術科 Machinery and Information Technology Course

単位		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1年		現代の国語		地理総合		数学Ⅰ			物理基礎			体育			保健	音楽Ⅰ /美術Ⅰ	英語コミュニケーションⅠ			工業技術基礎			製図		工業情報数理		電気回路		探究の時間 総合的な学習の時間		L	H	R
2年	機械	現代の国語		言語文化	公共	数学Ⅱ			生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションⅡ	家庭基礎	実習		製図		機械設計		シン発見	L	H	R										
	通信技術															プログラミング技術																	
3年	機械	言語文化		歴史総合	数学A	化学基礎			体育	英語コミュニケーションⅡ			課題研究			実習		製図		機械工作		機械設計		シン発見	L	H	R						
	ハードウェア技術																	ソフトウェア技術		コンピュータシステム技術													

商業科 Commercial Course

単位	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
1年	現代の国語		地理総合		数学Ⅰ			化学基礎		体育			保健	音楽Ⅰ/美術Ⅰ		英語コミュニケーションⅠ			ビジネス基礎			簿記			情報処理			探究の時間	総合的な学習の時間		L	H	R
2年	現代の国語		言語文化		公共		数学Ⅱ			生物基礎		体育		保健	英語コミュニケーションⅡ			家庭基礎		商品開発と流通		財務会計Ⅰ		原価計算			シン発見		L	H	R		
3年	言語文化		歴史総合		数学A		物理基礎		体育			英語コミュニケーションⅡ			課題研究			総合実践			観光ビジネス			財務会計Ⅰ			金融とライフプラン		シン発見		L	H	R

特色あるカリキュラムで、自分の「可能性」を引き出す

この学校の大きな魅力は、県内でも珍しく「普通科」「機械・情報技術科」「商業科」の3つの学科がそろっているところです。興味関心に応じて、いろいろな学び方ができるのがポイントです！

普通科では、幅広い教養を身につけられる授業がそろっていて、2年生から自分の進路や興味に合わせて科目を選ぶことができます。大学進学を目指している人や、じっくり将来を考えたい人にもピッタリな学科です。

機械・情報技術科では、国家資格や技能検定などに挑戦するチャンスがたくさんあります。2年生からは「機械コース」と「情報技術コース」に分かれて、それぞれ専門的なことをしっかり学べます。機械やパソコン、プログラミングに興味がある人にはとても魅力的な学科です。

商業科は、1年生から商業に関する授業があり、ビジネスの基本や考え方を学ぶことができます。2年生からは、資格取得に向けた実践的な学びが始まり、自分に合った学び方でスキルを伸ばせるのが特長です。将来、ビジネスの世界で活躍したい人にオススメです！

どの学科にもそれぞれの良さがあって、自分に合った学び方を見つけられるのがこの学校のいいところです。

進路実現のために生徒の「個性」をのばす。

普通科では、「学び合い」や「体験的な学習」を通して、主体性や協調性を育みながら、生徒一人ひとりが多様な進路を実現できる力を養っています。基礎から応用まで幅広く学べるカリキュラムの中で、自分の興味や将来の目標に合わせた選択科目を履修することができ、進路に直結した学びを深めることが可能です。なかでも特徴的なのが「総合的な探究の時間」です。社会の課題や日々の気づきの中から自分たちでテーマを設定し、グループで協力しながら調査・分析・まとめ・発表といった一連のプロセスに取り組みます。こうした活動を通して、「思考力」「判断力」「表現力」といった学力の三要素をバランスよく育成するとともに、将来どのような進路に進んでも活かせる「課題解決能力」や「コミュニケーション力」を実践的に身につけていきます。



保育基礎での実践的な学び（市内保育園での実習）



総合的な探究の時間での発表



フードデザインでの調理実習（選択科目）



顕微鏡での生体観察（生物基礎）

Student Voice



大賀 紀明さん（大宮中学校出身）

普通科の魅力、「自分らしさ」の追求。

みなさん、こんにちは！普通科は、一人ひとりが「自分らしさ」を大切にしながら、夢に向かって日々成長できる学科です。幅広い進路に対応したカリキュラムのもと、自分の興味や関心、将来の目標に応じた学びを深めることができます。普通科の大きな魅力のひとつが、他学科にはない「総合的な探究の時間」です。探究活動の内容はどれもユニークで、視点の面白さや探究の深さに驚かされるものばかりでした。さらに、普通科には多様な選択科目が用意されており、自分の進路に合った授業を選ぶことができます。学びの自由度が高く、自分の可能性を広げながら確かな力を育むことができる、それが普通科の魅力です。

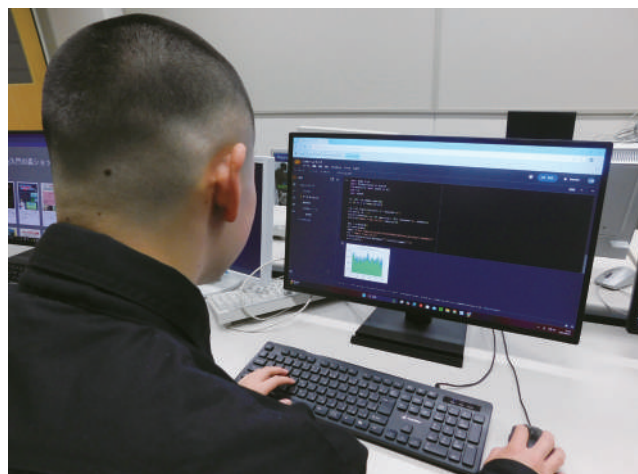
機械・情報技術科

ものづくりと情報の「プロフェッショナル」を育てる。

機械・情報技術科は、機械と情報技術に関する分野を学ぶことができる学科です。1年次は、全員が工業に関する基礎的なことを学びます。2年次から希望により機械コースと情報技術コースに分かれます。機械コースでは、工作機械に触れながらものづくりの知識や技術、安全意識を身につけていきます。情報技術コースでは、プログラミングやネットワーク技術に必要な知識・技能を体験的に学びます。授業の他にも、国家検定である技能検定や危険物取扱者試験等、社会での活躍に繋がる試験やものづくりコンテストにチャレンジすることができます。



ガス溶接実習（機械コース）



プログラミング技術（情報技術コース）



電気溶接実習（機械コース）



ものづくりコンテスト

Student Voice



金子 鎧誠さん（大宮中学校出身）

専門性を「磨く」コース選択。

私は、機械のことをもっと深く学びたいと思い、機械・情報技術科に入学しました。

この学科では、2年生から「機械コース」と「情報技術コース」に分かれ、自分の興味に合わせて学ぶことができます。私は機械コースを選び、日々、機械に関する専門的な知識や技術を学んでいます。

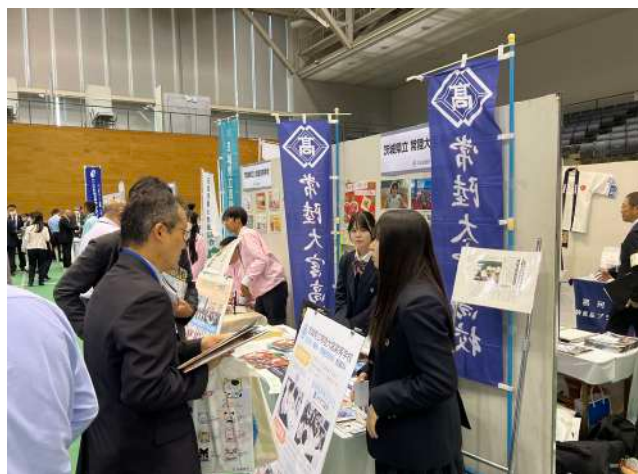
実際に機械を使って、操作方法や安全管理などをしっかりと身につけることができます。また、国家資格や技能検定にもチャレンジできるので、将来の進路や就職に向けて自信をつけることができるのも魅力の一つです。自分の「好き」を深めながら、確実に力をつけられる毎日を過ごしています！

未来につながる「リアル」な商業の学び。

商業に関する基礎的・基本的な知識と技術を身に付け、ビジネスの世界で活かせる創造力と実践力を育てます。1年次は「ビジネス基礎」と「簿記」を中心に、商業の見方・考え方を学びます。2年次からは、個々の進路や目標に応じて上級資格の取得に取り組み、スキルを深めていきます。3年次には、学校設定科目「金融とライフプラン」をとおして、資産運用やお金の知識を学習します。証券会社（アイザワ証券）との連携により、より専門的な学びが可能です。さらに、地域のイベントや地域と連携した商品開発にも積極的に取り組み、自分たちで企画・販売する実体験を通して、実社会で求められる力を養います。令和2年度からは、常陸大宮市の友好都市である秋田県大館市の高校生と共同で商品開発を行い、地域を越えた学びも展開しています。学んだことをすぐに実践できる、そんな「リアルな学び」がここにはあります。



生徒商業研究発表大会



ビジネス交流会



常陸大宮市「祇園祭」販売実習



秋田県大館市「きりたんぽまつり」販売実習

Student Voice



狩野 陽音さん（大宮中学校出身）

商業科で「輝く」体験を。

私たち商業科の授業には、簿記や財務会計をはじめ、商品開発、情報処理、金融の科目などがあり、専門的な知識・技術を学ぶことができます。また、進路に役立つ資格取得にも力を入れていて、先生方が生徒一人ひとりに寄り添って指導してくれます。学校設定科目である「金融とライフプラン」や、常陸大宮市の友好都市である秋田県大館市の高校生との商品開発など、この学校にしかない授業や様々な大会、販売実習など魅力がたくさんあります。実習や発表の機会を通して、人前で話す力やチームで協力する力も身につく、自分自身の成長を実感できます。将来の夢や目標に向かって、仲間と一緒に頑張れる環境が整っているのも魅力です。ぜひ、商業科と一緒に学びましょう。

E-SPORTS



eスポーツ部

BRASSBAND



ブラスバンド部

KYUDO



弓道部

BASKETBALL



バスケットボール部

BADMINTON



バドミントン部

TABLE TENNIS



卓球部



芸術部



工業研究部



JRC 部



食物・茶道部



テニス部



サッカー部



陸上部



商業部



部活動説明会



インターンシップ



芸術鑑賞会



宮高祭



卒業式

4月

- ・入学式
- ・対面式
- ・部活動説明会

5月

- ・生徒総会
- ・家庭クラブ総会
- ・1学期中間考査

6月

- ・スポーツフェスティバル

7月

- ・1学期期末考査
- ・インターンシップ(2年)

8月

- ・学校説明会

9月

- ・2学期中間考査

10月

- ・宮高祭
- ・スポーツフェスティバル
- ・芸術鑑賞会

11月

- ・遠足(1・3年)
- ・修学旅行(2年)
- ・紙漉き体験(3年)
- ・2学期期末考査

12月

- ・生徒会役員選挙
- ・進路見学会

1月

- ・総合的な探究の時間発表会
- ・課題研究発表会

2月

- ・生徒会誌「ふじ」発刊
- ・学年末考査

3月

- ・卒業式



対面式



スポーツフェスティバル



遠足(那須ハイランドパーク)



遠足(ディズニーランド)



修学旅行

校訓

挑戦、
湧きあがれ君の力

自分の夢や希望、あこがれに果敢に挑戦する気持ちこそ、一人ひとりが持っている無限の可能性と無限の力を引き出してくれる。まさに、それが大きなエネルギーとなり、次のステップへの飛躍につながっていく。

出身中学校地域別在籍生徒数

常陸大宮市				那珂市				大子町			
	1年	2年	3年		1年	2年	3年		1年	2年	3年
大宮	10	27	19	第一	1	0	2	大子	5	2	1
第二	3	9	0	第二	1	0	1	大子西	1	1	0
山方	1	1	2	第三	3	2	3	南	0	3	0
明峰	2	2	2	第四	2	2	2	生瀬	0	0	1
				瓜連	1	1	1				
城里町				常陸太田市				ひたちなか市			
	1年	2年	3年		1年	2年	3年		1年	2年	3年
桂	2	0	1	太田	0	0	1	勝田第一	2	0	0
常北	4	0	0	峯山	0	1	1	勝田第二	0	0	1
				金砂郷	0	1	1	田彦	0	1	0
				世矢	0	0	1				
水戸市				その他				在籍生徒数			
	1年	2年	3年		1年	2年	3年	130名 (5月現在)			
第二	0	0	1	その他	1	0	0				
飯富	1	0	0								

Q&A

Q. 常陸大宮高校の様子は？
A. 勉強や部活が楽しい！

鈴木 愛友里 さん
普通科 大宮中学校出身

在校生の声

入学前は、高校の勉強についていけるか不安で、正直、部活に入るかどうかもすごく悩んでいました。でも、部活動紹介で見たバスケ部の楽しそうな雰囲気にかかれて、「やってみよう！」と思い、思い切って入部しました。バスケ部は、部員が少なく、顧問の先生と個別練習が中心でしたが、去年はたくさんの新入生が入ってくれて、みんなで切磋琢磨しながら練習に取り組めるようになりました。

心配だった勉強も、先生がわからないところを丁寧に教えてくれるので、部活と両立しながら頑張ることができています。

部活に入ったことで、学校生活がもっと楽しくなりましたし、充実した毎日を送れています！

Q. 授業についていけるか不安です…
A. 習熟度別の授業を実施！



在校生の声

山本 優希 さん
商業科 大宮中学校出身

入学したばかりの頃は、「数学が苦手についていけるかな…」とすごく不安でした。でもこの学校では、教科ごとに理解度に合わせたクラス分けがあって、自分に合ったペースで学べるので、焦らず取り組むことができました。

授業も少人数で行われることが多く、わからないところはすぐに先生に質問できます。また、友達と一緒に問題を解き合ったり、教え合ったりすることもあって、今では、苦手だった数学にも少しずつ自信がついてきて、勉強が「面白いもの」に変わってきたのを、自分でも感じています！

Q&A

Q. 制服はどのようなデザイン？

A. ネイビーを基調とした洗練されたデザイン！

規定のセーターやベストなどの組み合わせ次第で、制服の着こなしは自由自在。



Blazer

ブレザー



Skirt

スカート



Slacks

スラックス



Ribbon & Tie

リボン ネクタイ

スカートだけでなく、好みに応じてスラックススタイルを選ぶこともできます！

Q. どのような資格が取れる？

A. JIS溶接技能者評価試験や簿記検定など、多岐にわたります！

工業に関する資格・検定

- ・計算技術検定
- ・情報技術検定
- ・パソコン利用技術検定
- ・基礎製図検定
- ・ガス溶接技能講習
- ・アーク溶接特別教育講習など

その他の資格・検定

- ・英語技能検定
- ・日本漢字能力検定
- ・実用数学技能検定
- ・被服製作技術検定
- ・食物調理技術検定
- ・保育技術検定など

商業に関する資格・検定

- ・全商簿記検定
- ・全商ビジネス文書実務検定
- ・全商情報処理検定
- ・全商ビジネス計算実務検定
- ・全商商業経済検定など

他の学科の資格・検定にもチャレンジすることができます！

在校生の声



小比類巻 雪華 さん
普通科 那珂第三中学校出身

私は、食物調理技術検定を取得できると聞き、選択授業で「フードデザイン」という科目を選びました。授業では、調理の基本から応用まで幅広く学ぶことができ、毎回新しい発見があります。実習では仲間と協力しながら料理を作るので、楽しみながら技術を身につけることができます。今は将来に役立つ資格を取得するために、一つひとつの授業を大切に頑張っています！

Q. どのくらいお金がかかる？

A. 学科によって変わります！

全科共通

【スラックスタイプ】

ブレザー	22,000 円
スラックス	15,400 円
ネクタイ	2,475 円
夏用スラックス	14,740 円

【スカートタイプ】

ブレザー	21,450 円
スカート	16,060 円
リボン	1,980 円
夏用スカート	14,850 円 (※)

【制服関係】

長袖シャツ	4,510 円
半袖シャツ	4,400 円
セーター	7,425 円 (※)
ニットベスト(白)	6,050 円 (※)
上履き	2,200 円

【体育関係】

トレーニングシャツ	6,300 円
トレーニングパンツ	4,900 円
長袖シャツ	3,500 円
半袖シャツ	2,900 円
ハーフパンツ	4,000 円
体育館シューズ	4,300 円

機械・情報技術科

実習服/安全靴/保護メガネ	13,500 円
電卓	3,500 円



商業科

電卓	6,000 円
----	---------



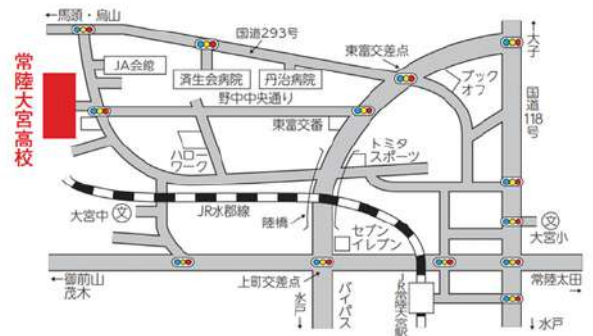
※ (※)の物品はすべて任意での購入になります。

※ 令和7年度入学生の購入品参考価格になります。価格は変更になることがあります。

HITACHI OMIYA HIGH SCHOOL GUIDE

2026

普通科
機械・情報技術科
商業科



ADDRESS 〒319-2255 常陸大宮市野中町3257-2
TEL/FAX 0295-52-2175 / 0295-53-6914
H P <https://www.hitachiomiya-h.ibk.ed.jp>