

「常陸大宮市民チャレンジ」受講者募集

常陸大宮高校では、本校及び本校と関係のある団体等と連携を図り、幅広い年代の常陸大宮市民の皆さまを対象に、「常陸大宮市民チャレンジ」を行います。地域に根ざした学校として市民の皆さまから理解を深めていただけるよう、多くの講座を用意して、ご参加をお待ちしています。

○ 期 日 令和7年11月22日(土)

○ 会 場 茨城県立常陸大宮高等学校（茨城県常陸大宮市野中町 3257-2）

○ 参加費 無料

○ 日 程	時 間	内 容	会 場
	9:30～10:00	受付	昇降口
	10:00～12:00	常陸大宮市民チャレンジ	各講座会場
	12:00～	各講座にて終了次第解散	

○ 申込方法 本校ホームページ掲載のグーグルフォームからお申込みください。

<https://forms.gle/o9eiMPforqYiD38c9>

※(1)～(11)においては1人1講座のみとなります。

(12)は重複しての参加可能

※お申込みの締め切りは、令和7年11月12日（水）です。



○ 開講講座 ※写真はイメージです。

(1) ネームプレート作成

内容：真鍮を加工して、オリジナルのネームプレートを作成します。デザイン⇒文字の刻印⇒面取り⇒磨き⇒ボールチェーンを付けて完成 ※ハンマーを使用します。

対象：小学5年生以上、6名限定

担当：本校職員



(2) ボードゲームで学ぶマネー教室

内容：模擬株式投資で資産運用してみよう！

対象：全年齢 8名

担当：本校職員



(3) モルック体験会

内容：モルックで本校生徒と対戦します。

対象：小学生以上 10名

担当：本校職員



(4) eスポーツ体験会

内容：実際に部活動で行っている様々なゲームを体験します。

対象：小学校5年生以上 4名

担当：本校職員



(5) 初歩の登山・キャンプロープワーク教室

内容：登山・キャンプに必要なロープワークを学びます。

対象：全年齢 5名

担当：本校職員



(6) 未来を感じる！誰でも簡単「生成 AI 体験ワークショップ」

内容：「絵心がないから」「作曲なんてムリ」そう思っていないですか？このワークショップでは、AI があなたの専属アシスタント。言葉の指示だけで、AI があなたの代わりに描いたり、作曲したりします。生成 AI の基本的な使い方を学びながら、創作のハードルをなくし、誰でも気軽にワクワクしながら楽しめる時間と新しい表現の世界を気軽に体験していただけます。

対象：中学生以上（小学生は保護者同伴） 20名

担当：本校職員



(7) はじめての日本語ディベート

内容：「議論」とは何でしょうか？日本語によるディベートを通じて、論理的にものごとを考えたり、相手の考えに対する議論を行ったりする活動を体験してみましょう。日常会話からスモールステップで行いますので、お気軽にご参加ください。

対象：中学生以上 参加者4名以上で実施（60分予定）

担当：本校職員

持ち物：筆記用具



(8) ペットボトルキャップで雑貨づくり

内容：色とりどりのペットボトルキャップを使ってかわいいチャームを作ろう！

対象：全年齢 15名

担当：本校職員



(9) 自動車のしくみ教室

内容：現在、調整中

対象：全年齢 20 名

担当：外部講師（八文字学園水戸自動車大学校）



(10) ヨガでリラックス

内容：マットの上で気軽にできるヨガのポーズで身体を動かすことの良さを体験いただきます。身体をほぐしたい方、リラックスをしたい方におすすめのプログラムとなっております。

対象：小学生以上（未就学者は保護者同伴） 20 名

担当：外部講師

（スポーツクラブ&サウナスパ ルネサンス 水戸 24）

インストラクター 井上 秋乃

持ち物：ヨガマットは、主催者で用意します。

（※ご自身でヨガマットをお持ちの方はご持参ください）

飲み物、タオル、動きやすい服装



(11) 怪我をしないためのカラダづくり

内容：スポーツや普段の生活の中で、怪我をしないためには身体をどのように動かすとよいのだろうか。効果的なストレッチなどを体験してみませんか。お気軽にご参加ください。

対象：小学生～中学生（保護者同伴可）

5～10 組（60～90 分予定）

担当：外部講師 鈴木洋斗

（理学療法士、水戸工業サッカー部外部指導員、

茨城県サッカーU-13 選抜スタッフ）



(12) ストラックアウトでプレゼント Get!! 他

内容：ボールを投げて的に入ったら得点。得点数によって景品がもらえます。ストラックアウト体験のほかにも楽しい体験をご用意しております。当日来てからのお楽しみ。

対象：全年齢 人数制限なし

担当：本校職員



- その他
- ・先着順に受け付けをいたします。万一定員を超えた場合には、ご容赦願います。その際は、ご連絡させていただきます。
 - ・当日は、本校 P T A 向けの講座も同時に行っていますので、ご了承ください。
 - ・写真・画像は全てイメージです。

○お問い合わせ先

茨城県立常陸大宮高等学校

TEL 0295-52-2175（平日 8:30～16:30 土日祝日を除きます。）

FAX 0295-53-6914

担当 教務主任 保科 信幸

※電話、FAX でのお申込みは受け付けておりません。ご了承ください。