

「常陸大宮市民チャレンジ」受講者募集

常陸大宮高校では、本校及び本校と関係のある団体等と連携を図り、幅広い年代の常陸大宮市民の皆さまを対象に、「常陸大宮市民チャレンジ」を行います。地域に根ざした学校として市民の皆さまから理解を深めていただけるよう、多くの講座を用意して、ご参加をお待ちしています。

○ 期 日 令和8年11月7日(土)

○ 会 場 茨城県立常陸大宮高等学校（茨城県常陸大宮市野中町 3257-2）

○ 参加費 無料

時 間	内 容	会 場
9:30～10:00	受付	昇降口
10:00～12:00	常陸大宮市民チャレンジ	各講座会場
12:00～	各講座にて終了次第解散	

○ 申込方法 本校ホームページ掲載のグーグルフォームからお申込みください。

<https://forms.gle/o7XvoEYFVzDeUgAt9>

※(1)～(11)においては1人1講座のみとなります。

(12)は重複しての参加可能

※お申込みの締め切りは、令和8年10月28日(水)です。



○ 開講講座 ※写真はイメージです。

(1) ネームプレート作成

内容：真鍮を加工して、オリジナルのネームプレートを作成します。デザイン⇒文字の刻印⇒面取り⇒磨き⇒ボールチェーンを付けて完成

※ハンマーを使用します。

対象：小学5年生以上、6名限定

担当：本校職員



(2) ボードゲームで学ぶマネー教室

内容：サイコロを振ってリアルな株式投資に挑戦！ゲームで遊びながら、お金を増やすフシギな仕組みがまるわかり！キミも投資の名人になって、未来のお金のヒーローになろう！ライバルに差をつけるチャンス！

対象：全年齢 8名

担当：本校職員



(3) **モルック体験会**

内容：フィンランド生まれの大人気スポーツ「モルック」に挑戦！棒を投げてピンを倒すだけだから、誰でもすぐに楽しめるよ。本校のお兄さん・お姉さんと真剣勝負！キミのコントロールでお宝ポイントをゲットしよう！

対象：小学生以上 10名

担当：本校職員



(4) **eスポーツ体験会**

内容：大人気ゲームで熱いバトル！部活で使っている本格的な環境で、いろんなゲームを体験できるよ。プロ顔負けの技やステージ攻略のコツをマスター！キミのゲームテクニックで最高の勝利をつかみ取れ！

対象：小学校5年生以上 4名

担当：本校職員



(5) **初歩の登山・キャンプロープワーク教室**

内容：ロープ1本でキャンプや登山がもっと便利に！テントの固定や荷物結びに役立つ「最強の結び方」をマスターしよう。覚えたテクニックを使えば、アウトドアの達人に一步前進！キミもロープ使いのカッコいいヒーローだ！

対象：全年齢 5名

担当：本校職員



(6) **誰でもかんたん♪はじめてのUVレジンでキラキラ☆クラフト体験**

内容：「こんなの作ってみたい！」を、ご自身の手でかなえてみませんか？キラキラ輝くパーツや好きな色を選んで、オリジナル作品づくりに挑戦します。初めての方でも大丈夫！私たちと一緒に、楽しみながら気軽にもものづくりを体験できます。世界に一つだけの「お気に入り」を作りに、ぜひ遊びに来てください♪

対象：小学生以上（小学校低学年の方は保護者同伴）20名

担当：本校職員



(7) **AREA（エリア）で覚えるおしゃべり無敵テクニック**

～学校の発表や作文がとくいになる！60分体感ワークショップ～

内容：本講座は、相手に伝わる日本語の表現力を楽しく身につける参加型ワークショップです。自分の意見を「主張・理由・具体例・再主張」の順番で伝える魔法の型「AREA（エリア）」を覚えるだけで、発表や作文がぐっと得意になり、自信を持って自分の思いを伝えられるようになります。

対象：小学生高学年以上 参加者2名以上で実施

担当：本校職員

持ち物：筆記用具



(8) 藍染を体験しよう！

内容：世界にひとつだけ！手作りバッグで自分のお気に入りを持ち歩こう♪ 藍染の技法を使って魔法みたいな色や模様を生み出す、世界でひとつの模様を作るアート体験！君だけのオリジナルバッグを一緒に作ろう！

対象：全年齢 10名

担当：本校職員

持ち物：汚れてもよい服装

バッグはこちらでご用意いたします。

バック以外に染めたい衣類等がございましたら、ご持参ください。

染色には、綿70%～100%の素材がおすすめです。



(9) 自動車のしくみ教室

内容：車のナゾを解き明かせ！走る・曲がるフシギな仕組みをワクワク体験。普段は見られない車の裏側まで大公開！？キミも車の博士になろう！

対象：全年齢 20名

担当：外部講師（八文字学園水戸自動車大学校）



(10) ゲームとアニメの世界を体験

内容：ゲームとアニメの世界へ飛び込もう！かんたんで楽しいゲーム体験と、自分だけのアニメイラスト作成にチャレンジ！大好きな世界を自分の手で楽しく表現してみませんか？

対象：全年齢 20名

担当：外部講師（八文字学園水戸自動車大学校）



(11) 常陸大宮高校に隠された謎を解こう

内容：常陸大宮高校の各地を巡り、すべての謎を解いて、校内に隠された宝物を見つけよう。名探偵の挑戦を待っているぞ！

対象：全年齢（小学生の方は保護者同伴） 人数制限なし

担当：本校職員



(12) ストラックアウトでプレゼントGet!! 他

内容：ボールを投げて的に入ったら得点。得点数によって景品がもらえます。ストラックアウト体験のほかに、
も楽しい体験をご用意しております。当日来てからの
お楽しみ。

対象：全年齢 人数制限なし

担当：本校職員



- その他
- ・先着順に受け付けをいたします。万一定員を超えた場合には、ご容赦願います。
その際は、ご連絡させていただきます。
 - ・写真・画像は全てイメージです。

○お問い合わせ先

茨城県立常陸大宮高等学校

TEL 0295-52-2175 (平日 8:30～16:30 土日祝日を除きます。)

FAX 0295-53-6914

担当 教務主任 保科 信幸

※電話、FAXでのお申込みは受け付けておりません。ご了承ください。