



夏季休業中の生徒心得

夏は開放的な気分になり、生活が乱れやすく、事件・事故が多い時期と言えます。また、自由時間が多くなる分、規律正しい生活をした者と、そうでない者との差が大きくなる時期でもあります。

2学期に良いスタートが切れるよう、以下のことに留意し、規則正しく充実した時間を過ごしてください。

1 生活の心得

在学中は、何時でも、どこにいても本校生徒です。常に自覚と誇りを持って行動してください。喫煙などの問題行動は、自分自身に害を被るだけでなく、家庭や学校の品位をも傷つけることになります。高校生としてふさわしい態度で、正しい判断をして行動してください。また、マナーやモラルを常に意識して行動し、茶髪にしたりピアスをつけたりしないでください。

※ 行き先・帰宅時間等を家族に伝えてから外出してください。夜間外出・無断外泊は絶対にしないでください。**午後11時から午前4時の間の外出は、茨城県条例により禁止**されており、**補導の対象**になります。本校においても、指導の対象です。

※ 登校する際は、必ず制服を着用してください。履き物はサンダルやクロックス等、かかとが無いものは禁止です。なお、長期休業中であっても、**頭髪(染色・脱色・過度な刈り上げ(ツーブロック等)・その他奇抜な髪型)や服装の乱れがひどい場合は、帰宅指導**になります。

2 スマートフォン等を介したトラブルについて

SNSへの投稿、深夜のLINEや通話から、トラブルに発展してしまい、命に関わる重大な事件になったり、逮捕者が出たりする事案が発生しています。**個人情報や他人を誹謗・中傷するような書き込みは絶対にしないでください。**

「スマホ家庭のルールづくり運動」で決めたことや、生徒会で決められている「常陸大宮高校スマホ・携帯使用の五箇条」を再確認してください。また、ルールやマナーを必ず守り、スマホ等の使用時間や場所、夜間の保管場所、フィルタリング等の決まり事を遵守してください。

また、他県ではありますが、女子高生が歩きながらスマホを使用し、電車と接触する事故が昨年発生しています。**ながらスマホは大変危険です。**絶対にしないでください。

3 交通安全について

夏休みは事故が起きやすい時期です。自転車や原付バイク（以下二輪車とする）を運転する際には気を引き締め、交通法規を遵守し、事故の被害者はもちろん、加害者にもならないよう十分注意してください。

二輪車事故の原因は、出会い頭衝突、右左折時衝突、安全不確認、一時不停止・徐行違反の順となっています。また、通学、訪問、買い物の途中で事故が発生しています。十分注意してください。

※ 自動二輪及び四輪車の免許を取得しないでください。取得に至らなくても、取得目的で教習所へ入校した時点で指導の対象になります。

※ 暴走行為には絶対関わらないでください。見に行くことも検挙や指導の対象になります。

※ 万一、事故にあった場合は、必ず警察と学校に連絡してください。

4 学習について

補習対象者は必ず参加し、課題等を確実にこなし、不振科目の克服に努めてください。苦手分野をそのままにせず、卒業・進級できるよう頑張ってください。

※ 休業中の課題は必ず完了させ、期限厳守で提出してください。

5 健康管理について

休業中は生活が不規則になりがちです。早寝・早起き等、規則正しい生活を心がけ、体調を崩さないように注意してください。また、暴飲暴食を避け、食中毒にも十分気をつけてください。

※ 熱中症にならないよう、こまめな水分補給や適度な塩分の摂取、睡眠時間の確保を心がけてください。

※ 健康診断や歯科検診で治療を要すと診断された者は、この休業を利用して治療してください。

6 入れ墨（タトゥー含む）、飲酒、喫煙、薬物について

薬物使用に関する事件が数多く発生していますが、好奇心や興味本位から一度でも手を出してしまうと、本人のみならず家庭の崩壊までも引き、一生を台無しにしてしまいます。**お酒や煙草、薬物には、絶対手を出さないでください。**勿論、**入れ墨等も厳禁**です。

7 水難事故について

以前には、日立市の海岸（遊泳禁止）で高校生が沖合に流され、亡くなっています。また、河川の遊泳で命を落とす人も数多くいます。遊泳する際は環境(水流・水量・水深等)や時間、更に天候・健康状態等を的確に判断し、水難事故に遭わないよう十分注意してください。万一溺れている人を発見した場合は、直ちに助けを呼び、救助を要請してください。助けに行き、命を落としてしまう人もいます。

8 学校以外の相談窓口について

学校の休業日や緊急を要する場合には、下記等の外部機関を活用してください。

24時間子供 SOS ダイヤル

TEL 0120-0-78310

茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター(県央地区)

TEL 029-221-5550

9 学校との連絡について

何かありましたら、学校・担任に連絡してください。一人で悩まず、家族・先生方・友人、あるいは各種機関に相談してください。

学校 TEL 0295-52-2175(土・日、祝日、閉庁日はつながりません)

担任 TEL